

**УТВЕРЖДАЮ**  
И.о.заведующего МАДОУ  
«Детский сад № 4  
комбинированного вида»  
Л.В. Туваева \_\_\_\_\_  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 г.

## Режим дня старшая группа

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, свободная игра, самостоятельная деятельность детей	07.00 - 08.20
Утренняя гимнастика	08.05 - 08.15
Гигиенические процедуры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	08.15 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.45
Игры, подготовка к занятиям	08.45 - 09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00 - 09.25 09.35 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка,	10.10 - 12.20
Возвращение с прогулки, спокойные игры.	12.20 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45 - 15.15
Постепенный подъем, оздоровительные гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.15 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.35
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД, ООД	15.35 - 16.00
Чтение художественной литературы	16.00 - 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 - 17.25
Возвращение с прогулки, спокойные игры, чтение художественной литературы	17.25 - 17.45
Подготовка к ужину, ужин	17.45 - 18.05
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	18.05 - 18.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	18.30 - 19.00

**УТВЕРЖДАЮ**  
И.о.заведующего МАДОУ  
«Детский сад № 4  
комбинированного вида»  
Л.В. Туваева \_\_\_\_\_  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 г.

## Режим дня подготовительная группа

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	07.00 - 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.45
Игры, подготовка к занятиям	08.45 - 09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00 - 09.30 09.40 - 10.10
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка,	10.20 - 12.25
Возвращение с прогулки, спокойные игры.	12.25 - 12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35 - 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50 - 15.20
Постепенный подъем, оздоровительные гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.20 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.40
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД, ООД	15.40 - 16.10
Чтение художественной литературы	16.10 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 - 17.30
Возвращение с прогулки, спокойные игры, чтение художественной литературы	17.30 - 17.50
Подготовка к ужину, ужин	17.50 - 18.10
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	18.10 - 18.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей	18.30 - 19.00

